

BENÜTZERRICHTLINIEN

- Bezahlung** erfolgt halbjährlich; **Winterhalbjahr:** 1.Oktober – 31. März
Sommerhalbjahr: 1.April – 30.September (Zahlscheine werden **nicht** zugeschickt)
Schüler bis 15 J. –20 €, Jugendliche von 15 bis 18 J. - 40 €, Erwachsene: 80 €
Studenten (bis 26) + Präsenzdienster + Zivildienstl. + Lehrlinge über 18 ---- 55 € - NEU
- Anmeldung: Kontaktnahme mit den Management-Verantwortlichen !**
Ing. Walter Mittendorfer – 0664/73540685
notwendig sind: Vereinsbestätigung, Einverständniserklärung,
- Auskünfte:**

<u>Walter Mittendorfer</u>	<u>0664/73540685</u>
Petra Schiefer	0664/75059156
Richard Wiesinger	0650/4440434
- Schnuppern:** gratis - nur 1 x möglich ! Nach Terminvereinbarung mit Management oder Vereinsfunktionären oder mit Freunden mitgehen.
- Gruppentraining** - ist mit dem Management zu koordinieren !
- Zeitbegrenzung** - die Benützung des Studios ist **nur begrenzt** möglich am:
Montag – 19 – 21 Uhr /// Mittwoch von 17:30 – 19:30 Uhr
- Schlüssel:** Preis **70 €** // **Wertverminderung** ... 10 € pro angefangenem Jahr – bis zu einem **Restwert** von 15 € (Funktionstüchtigkeit !)
Transponder vor Feuchtigkeit schützen ! Bei Schäden durch unsachgemäße Verwendung sind Reparaturkosten selbst zu bezahlen !!!
- Vor Trainingsbeginn** – Eintragung ins Anwesenheitsbuch mit genauer Uhrzeit
- Trainingszeiten** – täglich - von **6 – 24 Uhr** - **Zeitbegrenzungen und Reinigungszeiten beachten - siehe Punkt 30 !!!**
- Zugang** nur mit **sauberen Hallenschuhen** – nur helle Sohle erlaubt !
- Umkleiden, Duschen und WC** im Erdgeschoß + WC neben d. Fitnessraum
- Rauchverbot** im gesamten Sporthaus --- **Essverbot** im Trainingsbereich
- Gerätebenützung** - nur mit **eigenem Handtuch** (Vermeidung v. Schweißspuren)
- Schweißspuren beseitigen** - **Sprühflasche + Papiertücher verwenden**
- Sachgemäße Benutzung** der Trainingsgeräte – bei Defekt – Meldung !
- Umstellen** der Geräte ist **nicht** gestattet
- Matten, Kleingeräte, Kurzhanteln und Hantelscheiben**,..... zurücklegen !
- Radiobenützung** - nur in **dezent** Lautstärke !

Bitte umblättern -----

BENÜTZERRICHTLINIEN – Fortsetzung

19. **Kleinküche** - sauber halten, Gläser abwaschen, abtrocknen und wegräumen !!
20. **Kühlschrank** - nur für Getränke (alkoholfrei)
21. **Gerätedefekte** - bitte sofort melden - Zettel hinterlegen od. 0664/73540685 anrufen
22. Die Verwendung von **Magnesia** ist nicht gestattet !
23. Das **Fernsehen** im Fitnessraum ist wie folgt geregelt:
 - um den Geräuschpegel im Raum möglichst niedrig zu halten, kann der Ton beim Fernsehen nur über Funk-Kopfhörer empfangen werden
 - alle 14 Ausdauer-Geräte sind mit dem Funk-Kopfhörer-Empfänger ausgestattet - mit individueller Lautstärkenregelung

Das Fernsehen sollte nicht vom Training abhalten - es sollte lediglich beim Ausdauertraining die Zeit kurzweiliger machen !

24. **Trainingsende** – wenn du der **LETZTE** bist (egal zu welcher Tageszeit) -
 - **Fenster schließen – auch nicht gekippt lassen !**
 - **Radio + Fernseher ausschalten**
 - **beide Ergometer-Hauptschalter ausschalten**
 - **Lichter im Fitnessraum abschalten**
 - **Gummi-Halbkugel bei d. Eingangstür weggeben**

-
25. **Trainingsende** - im Anwesenheitsbuch austragen
 26. Der Aufenthalt im Fitnessraum ist **ausschließlich für das Training** gestattet !
 27. **Gruppentraining hat Vorrang bei Gerätewahl und Teilnehmerzahl !**
 28. **Bei starkem Andrang können Zeitbegrenzungen ausgesprochen werden !**
 29. **Adressenänderung od. Handy-Nr.- Änderung an Management melden!**
 30. **Reinigung des Fitnessraumes:**

Dienstag --- 21:30 – 23 Uhr und Freitag - 21:30 – 23 Uhr

31. **Aus sicherheitstechn. Gründen wird der Trainingsraum videoüberwacht - die Aufnahmen werden nach 3 Tagen automatisch gelöscht!**
 32. **Bei Nichteinhaltung der Benützerrichtlinien – Verlust der Benutzerberechtigung !**
-